

إدارة الرطوبة والعفن في منزلك

ما المقصود بالرطوبة والعفن والتكثيف؟

الرطوبة يُقصد بها تراكم الرطوبة الزائدة في المبنى أو المنزل. ويمكن أن يحدث هذا بسبب تسرب المياه أو المشكلات الهيكلية أو دخول المياه من مصادر خارجية إلى العقار. وإذا تُرك ذلك دون علاج، فقد يخلق ذلك البيئة المثالية لنمو العفن.



العفن عبارة عن فطر ينمو أينما كانت هناك رطوبة. يمكن أن يظهر العفن على شكل قضبان سوداء على الجدران والأسقف والمواد المانعة للتسرب والأسطح، وغالبًا ما يكون له رائحة عفنة.



يحدث **التكثيف** عندما يلتقي الهواء الدافئ بالأسطح الباردة، مما يؤدي إلى تكوين قطرات الماء. يمكن أن يتشكل هذا على الأسطح مثل الزجاج والجدران والبلاط.



كيف يمكنني تقليل الرطوبة في منزلي؟

دع الهواء النقي يدخل منزلك لمدة ساعة كل يوم، وهذا سيؤدي إلى تبديل الهواء الرطب ليحل محله هواء أكثر جفافاً من الخارج.

افتح النوافذ قليلاً، في الطابق العلوي والسفلي، في طرفي المنزل المتقابلين. اترك الأبواب الداخلية مفتوحة حتى يتمكن الهواء من التحرك.



الاستحمام

إذا كانت لديك مراوح شفط،
فاستخدمها دائماً عند الاستحمام

بعد الاستحمام، اترك نافذة
الحمام مفتوحة لمدة ٣٠ دقيقة
وامسح أي مناطق مبللة بعد
الاستخدام

املاً حوض الاستحمام بالماء البارد
أولاً ثم أضف الماء الساخن، وهذا يقلل
الرطوبة بنسبة ٩٠٪

ابق أبواب حمامك مغلقة أثناء
الاستخدام وبعده

النوافذ والأبواب والفتحات

اترك فتحات التهوية على
النوافذ مفتوحة طوال العام

امسح التكاثر من على النوافذ

احتفظ بالستائر مفتوحة أثناء
النهار

لا تسد أو تغطي فتحات التهوية
بالطوب أبداً

افحص بانتظام الجزء
الخارجي من منزلك بحثاً عن
أي علامات تلف أو تسرب
وأبلغنا بأي مشكلات في أسرع
وقت ممكن

منزلك

قم بزيادة التهوية عن طريق فتح النوافذ على
مصرعها على الجانبين المتقابلين من منزلك
لمدة ١٥ دقيقة كل صباح

تأكد من أن الجدران والأسقف
في حالة جيدة - يمكن أن
يساعد إعادة تزيين المنزل كل
بضع سنوات في هذا الأمر

احتفظ بالأثاث والممتلكات بعيداً عن
الجدران - اترك فجوة لتحسين التهوية

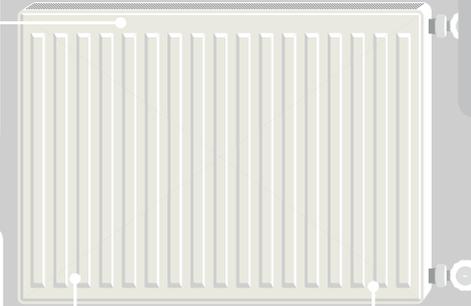
عالج أي حالات بسيطة من
العفن في منزلك باستخدام
البخاخات أو الدهانات
المضادة للعفن المتاحة دون
وصفة طبية

التدفئة

لا تجفف الملابس على
الرادياتيرات - يمكن استخدام
رف الملابس أمام نافذة
مفتوحة

قم بتشغيل التدفئة مرتين على
الأقل يومياً لمدة ٣٠ دقيقة
خلال فصل الشتاء - في
الصباح الباكر وفي المساء

احتفظ بمنزلك دافئاً بين
١٨ - ٢٢ درجة مئوية



الطهي

إذا كانت لديك مراوح شفط،
فاستخدمها دائمًا عند الطهي

استخدم الأغطية لتغطية
الأواني أثناء الطهي

ابق أبواب المطبخ مغلقة أثناء
الاستخدام وبعده



امسح ضوئيًا هنا
لمزيد من المعلومات

قم بإلقاء نظرة على صفحتنا على الويب للحصول على
مزيد من المعلومات المفيدة حول إدارة الرطوبة والعفن
في منزلك.

من المهم حقًا إبلاغنا بأي مشكلات تواجهها مع الرطوبة والعفن
في أسرع وقت ممكن. يمكنك القيام بذلك عن طريق الاتصال
بمركزنا على الرقم ٠٣٤٥ ٦٠ ٢٠ ٥٤٠.

